

2017年10月

* 合宿、集中講座、少人数指導詳細は、各案内書を参照して下さい。

2017.9.30訂正

2017.9.24訂正

2017.8.30

通常教室に加え右記記載 → グレー 合宿

ピンク: 集中講座

緑: 少人数指導

月	火	水	木	金	土	日
						① 樹林練功会 10:30-12:00 代々木公園・河村
2	3	4	5	6	7	8
		中級I 1:00-3:00 代田第3・井上	中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森 少人数指導 9:00-12:00 代田第1 1:00-5:00 北沢南	初級 11:10-12:50 代官山レク・大村 少人数指導 9:00-3:00 奥沢第2	合宿 国立女性教育会館 体育館	合宿 八卦掌 1:15-3:15 国立女性教育会館 体育館
9	10	11	12	13	14	15
剣48式 9:45-11:45 永福軽運動 養生十二法① 1:00-2:55 新代田 養生十二法② 3:00-5:00 新代田	太極24式 9:45-11:45 代々木第5 定歩 12:45-2:45 代々木第5 基本理論 2:55-4:55 代々木第5	太極108式①(1~74) 9:45-11:45 新代田 太極108式②(75~108) 9:45-11:45 12:45-2:45 新代田 中級(太極24式全般) 2:55-4:55 新代田	活歩太極24式 9:45-11:45 代沢東2F 太極24式実技応用① 12:45-2:45 代沢東2F 太極24式実技応用② 2:55-4:55 代沢東2F	初級(十二法、太極24式) 10:00-12:00 北沢南 段、級位審査会 1:00~ 北沢南	研修⑤(実技全般) 9:45-11:45 北沢南 初級(12法、太極24式) 1:00-2:55 新代田 剣48式 3:00-5:00 新代田	太極拳推手空動 9:45-11:45 新代田 研修③(108式全般) 12:45-2:45 新代田 研修②(理論と実技) 2:55-4:55 新代田
16	17	18	19	20	21	22
十二法(指導員・助手) 9:45-11:45 代々木第5 太極24式(同上) 12:45-2:45 代々木第5 研修① 2:55-4:55 代々木第5	少人数指導 9:00-12:00 北沢南 1:00-5:00 代田第4	少人数指導 9:00-5:00 代田第1	中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:10-12:50 代官山レク・井上	初級 1:30-3:30 幡ヶ谷第1, 2・橋本	
23	24	25	26	27	28	29
		中級I 1:00-3:00 代田多目的・井上	中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷武道場・大村	初級 1:00-3:00 梅丘・内山	

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、
代官山レク: 渋谷区・代官山スポーツプラザ レクリエーションルーム、 永福軽運動: 杉並区・永福和泉地域区民センター 軽運動室、
代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、
梅丘: 世田谷区・梅丘地区会館 2F会議室(無人施設)、 北沢南: 世田谷区・北沢南区民集会所 1F会議室(無人施設)、
新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室
代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、 代々木第5: 渋谷区・国立オリンピック記念青少年総合センター小体育館第5
奥沢第2: 世田谷区・奥沢区民センター第2会議室

代田第4: 世田谷区・代田区民センター 第4会議室

<会場情報>

- 渋谷区
スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
西原1-40-18 Tel: 3468-9051
代官山スポーツプラザ: 東横線「代官山駅」北口2分
国立オリンピック記念青少年総合センター: 小田急線「参宮橋駅」徒歩7分、千代田線「代々木公園駅」徒歩10分
代々木神園町3-1
- 杉並区
永福和泉地域区民センター: 京王井の頭線「永福町」北口徒歩5分
和泉3-8-18 Tel: 5300-9411
- 世田谷区
代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
代田6-34-13 Tel: 5376-0671
梅丘地区会館(無人施設): 小田急線「梅ヶ丘駅」南口徒歩10分
梅丘1-2-18 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)
新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474
代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分
代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)
北沢南区民集会所(無人施設): 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩5分
北沢3-25-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)
奥沢区民センター: 東急目黒線「奥沢駅」徒歩1分
奥沢3-47-8 Tel: 3720-1973