


2017年11月

2017.9.17

太字:変更箇所

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村		剣D 10:00-11:30 桜丘・内山	樹林練功会 10:30-12:00 代々木公園・龍野(和)
		中級I 1:00-3:00 代田多目的・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	
					活歩 3:15-4:45 代沢東2F・森	
6	7	8	9	10	11	12
剣A 11:10-12:40 代官山多目的・大村			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:10-12:50 代官山レク・大村	八卦掌 10:30-12:00 代沢東2F・井上	
		中級I 1:00-3:00 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	
					A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・大村	
13	14	15	16	17	18	19
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:10-12:50 代官山レク・井上	研修⑤A推手/実技、B関節技 10:30-11:30-12:00 代沢東2F・橋本	
		中級I 1:00-3:00 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	研修②実技と理論 1:00-3:00 梅丘・井上
					研修⑥108式 3:15-5:00 代沢東2F・大村	
20	21	22	23	24	25	26
研修③108式 10:00-11:45 新代田・森				初級 11:20-1:00 幡ヶ谷武道場・大村		
		中級I 1:00-3:00 代田多目的・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	
研修①実技と理論 3:30-5:30 北沢南・森						
27	28	29	30			
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森			
	12月分	中級I 1:00-3:00 代田多目的・井上				

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、
代官山レク: 渋谷区・代官山スポーツプラザ レクリエーションルーム、 代官山多目的: 渋谷区・代官山スポーツプラザ 多目的ルーム、
代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、 代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、
桜丘: 世田谷区・桜丘区民センター 体育室、 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、
梅丘: 世田谷区・梅丘地区会館 2F会議室(無人施設)、 北沢南: 世田谷区・北沢南区民集会所 1F会議室(無人施設)、
新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室

<会場情報>

渋谷区
スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
西原1-40-18 Tel: 3468-9051
代官山スポーツプラザ: 東横線「代官山駅」北口2分
代官山町17-9 Tel: 5428-0831

世田谷区
代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
代田6-34-13 Tel: 5376-0671
桜丘区民センター: 小田急線「千歳船橋駅」徒歩5分
桜丘5-14-1 Tel: 3439-0541
代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分
代沢1-31-8
梅丘地区会館(無人施設): 小田急線「梅ヶ丘駅」南口徒歩10分
梅丘1-2-18
北沢南区民集会所(無人施設): 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩5分
北沢3-25-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)
新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474