


# 2018年1月

2017.11.18

太字:変更箇所

月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5	6	7	
		年末年始休暇 →			初級 11:20-1:00 幡ヶ谷武道場・大村	初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	
8	9	10	11	12	13	14	
		中級I 1:00-3:00 代田多目的・井上	中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷武道場・大村	初級 11:10-12:50 代官山レク・井上	八卦掌 10:30-12:00 代沢東2F・井上		
					初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山		
					A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・大村		
15	16	17	18	19	20	21	
剣A 10:10-11:40 新代田・井上		中級I 1:00-3:00 代田第3・井上	中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷武道場・大村	研修⑤A推手/実技、B関節技 10:30-11:30-12:00 代沢東2F・内山	研修②実技と理論 1:00-3:00 北沢南1F・後藤	
研修①実技と理論 3:00-5:00 代官山レク・森					初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本		
					研修⑥108式 3:15-5:00 代沢東2F・大村		
22	23	24	25	26	27	28	
研修③108式 10:00-11:45 代田多目的・森		中級I 1:00-3:00 代田多目的・井上	中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷武道場・大村	剣D 10:00-11:30 新代田・橋本		
					初級 1:00-3:00 北沢南1F・内山		
					定歩 3:15-5:00 北沢南1F・井上	期間限定研修会 1月~6月	
29	30	31					
		中級I 1:00-3:00 代田第3・井上					

幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、 幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、  
 代官山レク: 渋谷区・代官山スポーツプラザ レクリエーションルーム、  
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、 北沢南: 世田谷区・北沢南区民集会所 1F会議室(無人施設)  
 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、 代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、  
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室

<会場情報>

- 渋谷区  
 スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分  
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051  
 代官山スポーツプラザ: 東横線「代官山駅」北口2分  
 代官山町17-9 Tel: 5428-0831
- 世田谷区  
 代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分  
 代沢1-31-8  
 代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分  
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671  
 新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分  
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474  
 北沢南区民集会所(無人施設): 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩5分  
 北沢3-25-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)