

2018年5月

2018.3.19

ピンク: 集中講座

緑: 少人数指導

日	月	火	水	木	金	土	日
	4月30日	1	2	3	4	5	6
	剣48式 9:40-11:40 代々木第5	太極24式 9:40-11:40 代々木第5	少人数指導 9:00-5:00 代田第1	中級(24式全般) 9:40-11:40 梅丘	初級 9:40-11:40 永福	研修⑤(実技全般) 9:40-11:40 新代田	太極拳推手空勁 9:40-11:40 永福
	養生十二法① 12:40-2:40 代々木第5	定歩24式 12:40-2:40 代々木第5		太極24式実技応用① 12:40-2:40 梅丘	太極108式① (1~74) 12:40-2:40 永福	初級(12法、太極24式) 12:40-2:40 新代田	研修③(108式全般) 12:40-2:40 永福
	養生十二法② 2:50-4:50 代々木第5	気功・太極拳基本 理論 2:50-4:50 代々木第5		段、級位審査会 2:50~ 梅丘	太極108式② (75~108) 2:50-4:50 永福	剣48式 2:50-4:50 新代田	研修②(理論と実技) 2:50-4:50 永福
7		8	9	10	11	12	13
			中級I 9:50-11:50 代田第3・井上	少人数指導 9:00-5:00 梅丘	十二法(指導員、助手) 9:40-11:40 代々木第5	八卦掌 9:50-11:50 永福	樹林練功会 10:30-11:45 代々木公園・薛先生
	活歩太極24式 12:40-2:40 永福	少人数指導 1:00-5:00 代田多目的	少人数指導 1:00-5:00 代田多目的		太極24式(指導員、助手) 12:40-2:40 代々木第5	初級 12:50-2:50 永福・内山	
	研修① 2:50-4:50 永福				太極24式実技応用② 2:50-4:50 代々木第5		
14	15	16	17	18	19	20	
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・井上			
		中級I 1:00-3:00 代田第3・井上				初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	
21	22	23	24	25	26	27	
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・大村			
		中級I 1:00-3:00 代田第3・井上				初級 1:00-3:00 幡ヶ谷第1, 2・内山	
28	29	30	31				
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森				
		中級I 1:00-3:00 代田多目的・井上					



代々木第5: 渋谷区・国立オリンピック記念青少年総合センター小体育館第5、永福軽運動: 杉並区・永福和泉地域区民センター 軽運動室、
代田第1: 世田谷区・代田区民センター第1会議室、代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、
代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、
梅丘: 世田谷区・梅丘地区会館 2F会議室(無人施設)、新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室
幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、

<会場情報>

渋谷区 国立オリンピック記念青少年総合センター: 小田急線「参宮橋駅」徒歩7分、千代田線「代々木公園駅」徒歩10分
代々木神園町3-1
スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
西原1-40-18 Tel: 3468-9051

杉並区 永福和泉地域区民センター: 京王井の頭線「永福町」北口徒歩5分
和泉3-8-18 Tel: 5300-9411

世田谷区 代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
代田6-34-13 Tel: 5376-0671
梅丘地区会館(無人施設): 小田急線「梅ヶ丘駅」南口徒歩10分
梅丘1-2-18 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)
新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474
代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分
代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)