

# 2018年8月

2018.6.18

太字:変更箇所

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:10-12:50 代官山レク・大村	剣D 10:00-11:30 桜丘・橋本	
		中級I 1:00-3:00 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 北沢南1F・内山 研修⑥108式 3:15-5:00 北沢南1F・大村	
6	7	8	9	10	11	12
				初級 11:10-12:50 代官山レク・井上		
剣A 1:00-2:30 新代田・井上 研修①実技と理論 3:30-5:30 代沢第4・森		中級I 1:00-3:00 代田多目的・井上				
13	14	15	16	17	18	19
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森		研修⑤A推手/実技、B関節技 10:30-11:30-12:00 代沢東2F・内山	研修②実技と理論 1:00-3:00 梅丘2F・後藤
					初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	
					活歩 3:15-4:45 代沢東2F・森	
20	21	22	23	24	25	26
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:10-12:50 代官山レク・大村	八卦掌 10:30-12:00 北沢南1F・井上	
		中級I 1:00-3:00 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 北沢南1F・内山	
					A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 北沢南1F・大村/大丸	
27	28	29	30	31		
研修③108式 10:00-11:45 代田多目的・森			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:10-12:50 代官山レク・大村		
		中級I 1:00-3:00 代田第3・井上				

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 代官山レク: 渋谷区・代官山スポーツプラザ レクリエーションルーム、  
 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、 代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、  
 桜丘: 世田谷区・桜丘区民センター 体育室、 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室  
 北沢南1F: 世田谷区・北沢南区民集会所 1F会議室(無人施設)  
 代沢第4: 代沢地区会館第4会議室、 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、  
 梅丘: 世田谷区・梅丘地区会館 2F会議室(無人施設)、

渋谷区 スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分  
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051

代官山スポーツプラザ: 東横線「代官山駅」北口2分  
 代官山町17-9 Tel: 5428-0831

世田谷区 代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分  
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671

桜丘区民センター: 小田急線「千歳船橋駅」徒歩5分  
 桜丘5-14-1 Tel: 3439-0541

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分  
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

北沢南区民集会所(無人施設): 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩5分  
 北沢3-25-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)

代沢地区会館: 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩10分、井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分  
 代沢5-8-19 Tel: 3413-4448

梅丘地区会館(無人施設): 小田急線「梅ヶ丘駅」南口徒歩10分  
 梅丘1-2-18 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)