2018年9月

2018.7.26

太字：変更箇所

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					初級 1:00-3:00 北沢南1F・橋本	
					研修⑥108式 3:15-5:00 北沢南1F・大村	
3	4	5	6	7	8	9
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷武道場・森	初級 11:10-12:50 代官山レク・大村	八卦掌 10:30-12:00 代沢東2F・井上	研修②実技と理論 10:00-12:00 北沢南1F・井上
剣A 1:00-2:30 新代田・大村		中級I 1:00-3:00 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	
研修①実技と理論 3:30-5:30 代沢第4・大村					A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・大村/大丸	
10	11	12	13	14	15	16
研修③108式 10:00-11:45 新代田・井上			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1，2・大村	初級 11:10-12:50 代官山レク・井上	研修⑤A推手/実技、B関節技 10:30-11:30-12:00 代沢東2F・橋本	
		中級I 1:00-3:00 代田多目的・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	
17	18	19	20	21	22	23
			中級II 108式 11:05-12:50 代官山レク・大村	初級 11:10-12:50 代官山レク・大村	剣D 10:00-11:30 新代田・内山	
		中級I 1:00-3:00 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	
					活歩 3:15-4:45 代沢東2F・森	
24	25	26	27	28	29	30
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷武道場・森	初級 11:10-12:50 代官山レク・大村		
		中級I 1:00-3:00 代田第3・井上				10月分

幡ヶ谷武道場：渋谷区・スポーツセンター　第1武道場、　幡ヶ谷第1，2：渋谷区・スポーツセンター　第1，2会議室、
代官山レク：渋谷区・代官山スポーツプラザ　レクリエーションルーム、
北沢南1F：世田谷区・北沢南区民集会所　1F会議室(無人施設)
新代田：世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)　体育室、　代沢第4：代沢地区会館第4会議室、
代田第3：世田谷区・代田区民センター第3会議室、　代田多目的：世田谷区・代田区民センター　多目的室、
代沢東2F：世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、

渋谷区　スポーツセンター：京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
西原1-40-18　Tel: 3468-9051
代官山スポーツプラザ：東横線「代官山駅」北口2分
代官山町17-9　Tel: 5428-0831

世田谷区　北沢南区民集会所(無人施設)：小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩5分
北沢3-25-8　Tel:5478-8045(北沢総合支所)
新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)：京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
羽根木1-6-14　Tel: 3322-7474
代沢地区会館：小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩10分、井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分
代沢5-8-19　Tel: 3413-4448
代田区民センター：京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
代田6-34-13　Tel: 5376-0671
代沢東地区会館(無人施設)：京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分
代沢1-31-8　Tel:5478-8045(北沢総合支所)