


2018年10月

2018.8.16

太字:変更箇所

月	火	水	木	金	土	日
					9月29日	30
					初級 1:00-3:00 梅丘・内山 研修⑥108式 3:15-5:00 梅丘・大村	10月分
			10月1日	2		3
			中級Ⅱ 108式 11:05-12.50 代官山レク・大村	初級 11:10-12:50 代官山レク・大村	研修⑤A推手/実技、B関節技 10:30-11:30-12:00 代沢東2F・内山	樹林練功会 10:30-12:00 代々木公園・西
剣A 12:30-2:00 新代田・森 研修①実技と理論 3:00-5:00 代沢第4・森		中級Ⅰ 12:30-2:30 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本 活歩 3:15-4:45 代沢東2F・森	
8	9	10	11	12	13	14
			中級Ⅱ 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷武道場・森	初級 11:10-12:50 代官山レク・井上	剣D 10:00-11:30 新代田・橋本	
		中級Ⅰ 12:30-2:30 代田第3・井上			初級 12:30-2:30 梅丘・内山	
15	16	17	18	19	20	21
			中級Ⅱ 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷武道場・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷武道場・大村	八卦掌 10:30-12:00 代沢東2F・井上	
		中級Ⅰ 12:30-2:30 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本 A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・大村/大丸	研修②実技と理論 12:30-2:30 代沢第4・山下
22	23	24	25	26	27	28
研修③108式 10:00-11:45 代田多目的・森			中級Ⅱ 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷武道場・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷武道場・大村		合宿
		中級Ⅰ 12:30-2:30 代田第3・井上	少人数指導	少人数指導	合宿 国立女性教育会館 体育館	
29	30	31	11月1日	2	3	4
集			中		講	
座						

代官山レク: 渋谷区・代官山スポーツプラザ レクリエーションルーム、
 幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、 梅丘: 世田谷区・梅丘地区会館 2F会議室(無人施設)、
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室、 代沢第4: 世田谷区・代沢地区会館第4会議室、
 代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、

<会場情報>

- 渋谷区**
 代官山スポーツプラザ: 東横線「代官山駅」北口2分
 代官山町17-9 Tel: 5428-0831
 スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051
- 世田谷区**
 梅丘地区会館(無人施設): 小田急線「梅ヶ丘駅」南口徒歩10分
 梅丘1-2-18 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)
 新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474
 代沢地区会館: 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩10分、井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分
 代沢5-8-19 Tel: 3413-4448
 代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671
 代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分
 代沢1-31-8