2018年12月

2018.10.14

太字：変更箇所

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
						樹林練功会 10:30-12:00 代々木公園・元繁
					初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	
					研修⑥108式 3:15-5:00 代沢東2F・大村	
3	4	5	6	7	8	9
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1，2・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1，2・大村	八卦掌 10:30-12:00 代沢東2F・井上	
剣A 12:30-2:00 新代田・井上		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	研修②実技と理論 12:30-2:30 代沢東2F・後藤
研修①実技と理論 3:00-5:00 代沢東2F・大村					A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・大村/大丸	
10	11	12	13	14	15	16
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1，2・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1，2・井上	研修⑤A推手/実技、B関節技 10:30-11:30-12:00 代沢東2F・橋本	
		中級I 12:30-2:30 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	
					活歩 3:15-4:45 代沢東2F・森	
17	18	19	20	21	22	23
研修③108式 10:00-11:45 新代田・井上		中級I 9:50-11:50 代田多目的・井上	中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1，2・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1，2・大村	剣D 10:00-11:30 新代田・内山	
					初級 12:30-2:30 代田第3・橋本	←
24	25	26	27	28	29	30
		年　末　年　始　休　暇				→

幡ヶ谷第1，2：渋谷区・スポーツセンター　第1，2会議室、
代沢東2F：世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、
新代田：世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)　体育室、
代田多目的：世田谷区・代田区民センター　多目的室、　代田第3：世田谷区・代田区民センター第3会議室、

＜会場情報＞

渋谷区　スポーツセンター：京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
西原1-40-18　Tel: 3468-9051

世田谷区　代沢東地区会館(無人施設)：京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分
代沢1-31-8　Tel: 5478-8045(北沢総合支所)

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)：京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
羽根木1-6-14　Tel: 3322-7474

代田区民センター：京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
代田6-34-13　Tel: 5376-0671