

2019年1月

2018.12.2

2019.1.13変更

太赤字:変更箇所

太青字:変更箇所

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		年末年始休暇 →			初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山	
7	8	9	10	11	12	13
剣A 12:30-2:00 新代田・大村		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上	中級II 108式 11:05-12:50 代官山レク・大村	初級 11:10-12:50 代官山レク・海老原	八卦掌/心意拳 10:30-12:00 代沢東2F・井上	
研修①実技と理論 3:00-5:00 代沢第4・森					初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本 A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・大村/大丸	
14	15	16	17	18	19	20
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:10-12:50 代官山レク・西	研修⑤A推手/実技、B関節技 10:30-11:30-12:00 代沢東2F・橋本	
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	研修②実技と理論 12:30-2:30 梅丘・井上
					研修⑥108式 3:15-5:00 代沢東2F・大村	24式/定歩 3:00-4:30 梅丘・西
21	22	23	24	25	26	27
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	剣D 10:00-11:30 新代田・内山	期間限定研修会 1月~6月
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 12:30-2:30 新代田・内山	
28	29	30	31			
研修③108式 10:00-11:45 代田多目的・森		中級I 12:25-2:25 代田多目的・井上	中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森			

代官山レク:渋谷区・代官山スポーツプラザ レクリエーションルーム、幡ヶ谷第1, 2:渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、
代沢東2F:世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、代沢第4:世田谷区・代沢地区会館第4会議室、
新代田:世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室、
代田第3:世田谷区・代田区民センター第3会議室、代田多目的:世田谷区・代田区民センター 多目的室、
梅丘:世田谷区・梅丘地区会館 2F会議室(無人施設)

<会場情報>

渋谷区

代官山スポーツプラザ:東横線「代官山駅」北口2分

代官山町17-9 Tel: 5428-0831

スポーツセンター:京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分

西原1-40-18 Tel: 3468-9051

世田谷区

代沢東地区会館(無人施設):京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分

代沢1-31-8

代沢地区会館:小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩10分、井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分

代沢5-8-19 Tel: 3413-4448

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所):京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分

羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

代田区民センター:京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分

代田6-34-13 Tel: 5376-0671

梅丘地区会館(無人施設):小田急線「梅ヶ丘駅」南口徒歩10分

梅丘1-2-18 Tel:5478-8045(北沢総合支所)