

2019年2月

2018. 12. 16

2019. 1. 13変更

太赤字: 変更箇所

太青字: 変更箇所

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原		
					初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	
					研修⑥108式 3:15-5:00 代沢東2F・大村	
4	5	6	7	8	9	10
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:10-12:50 代官山レク・西	剣D 10:00-11:30 新代田・橋本	
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山	
11	12	13	14	15	16	17
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	研修⑤A推手/実技、B関節技 10:00-11:00-11:30 代沢東2F・内山	
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	研修②実技と理論 12:30-2:30 代沢第4・後藤
						24式/定歩 3:00-4:30 代沢第4・西
18	19	20	21	22	23	24
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	八卦掌/心意拳 10:30-12:00 代沢東2F・井上	
剣A 12:30-2:00 新代田・森		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	
研修①実技と理論 3:00-5:00 代沢第4・大村					A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・大村/大丸	
25	26	27	28			
研修③108式 10:00-11:45 代田多目的・井上			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森			
		中級I 12:25-2:25 代田多目的・井上				

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 代官山レク: 渋谷区・代官山スポーツプラザ レクリエーションルーム、
代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、 代沢第4: 世田谷区・代沢地区会館第4会議室、
新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室、
代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室

<会場情報>

渋谷区

スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
西原1-40-18 Tel: 3468-9051

代官山スポーツプラザ: 東横線「代官山駅」北口2分
代官山町17-9 Tel: 5428-0831

世田谷区

代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分
代沢1-31-8

代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
代田6-34-13 Tel: 5376-0671

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

代沢地区会館: 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩10分、井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分
代沢5-8-19 Tel: 3413-4448