


# 2019年3月

2019.1.23

太字: 変更箇所

月	火	水	木	金	土	日		
				1	2	3		
				初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	剣D 10:00-11:30 桜丘別館・内山			
							初級 1:00-3:00 梅丘・橋本	
							研修⑥108式 3:15-5:00 梅丘・大村	
4	5	6	7	8	9	10		
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:10-12:50 代官山レク・西	八卦掌/心意拳 10:30-12:00 代沢東2F・井上			
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	研修②理論と実技 12:30-2:30 代沢東2F・山下		
					A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・大村/大丸	24式/定歩 3:00-4:30 代沢東2F・西		
11	12	13	14	15	16	17		
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	研修⑤A推手/実技, B関節技 10:00-11:00-11:30 代沢東2F・橋本			
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山			
18	19	20	21	22	23	24		
剣A 10:00-11:30 新代田・井上				初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原				
		中級I 12:25-2:25 代田多目的・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山			
研修①理論と実技 3:00-5:00 代沢第4・森								
25	26	27	28	29	30	31		
研修③108式 10:00-11:45 代田多目的・森			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原				
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上		4月分	初級 12:30-2:30 梅丘・橋本			

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 代官山レク: 渋谷区・代官山スポーツプラザ レクリエーションルーム、  
**桜丘別館: 世田谷区・桜丘区民センター別館桜丘ホール**、 梅丘: 梅丘地区会館2F会議室(無人施設)  
 代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室  
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、  
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室、 代沢第4: 代沢地区会館第4会議室、

## <会場情報>

### 渋谷区

スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分  
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051  
 代官山スポーツプラザ: 東横線「代官山駅」北口2分  
 代官山町17-9 Tel: 5428-0831

### 世田谷区

**桜丘区民センター別館桜丘ホール: 小田急線「千歳船橋駅」徒歩3分**  
**桜丘2-22-1(都営桜丘二丁目第3アパートに併設)**  
 梅丘地区会館(無人施設): 小田急線「梅ヶ丘駅」南口徒歩10分  
 梅丘1-2-18 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)  
 代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分  
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671  
 代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分  
 代沢1-31-8  
 新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分  
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474  
 代沢地区会館: 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩10分、井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分  
 代沢5-8-19 Tel: 3413-4448