

2019年3月

2019.1.23

2019.3.4

太赤字:変更箇所

太青字:変更箇所

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
|-----------------------------------|----|-------------------------------|--|----------------------------------|--|------------------------------------|--|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 | | |
| | | | | 初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原 | 剣D 10:00-11:30 桜丘別館・内山 | | | |
| | | | | | | 初級 1:00-3:00 梅丘・橋本 | | |
| | | | | | | 研修⑥108式 3:15-5:00 梅丘・大村 | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| | | | 中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村 | 初級 11:10-12:50 代官山レク・西 | 八卦掌/心意拳 10:30-12:00 代沢東2F・井上 | | | |
| | | 中級I 12:25-2:25 代田第3・井上 | | | 初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本 | 研修②理論と実技 12:30-2:30 代沢東2F・井上 | | |
| | | | | | A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・大村/大丸 | 24式/定歩 3:00-4:30 代沢東2F・西 | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | |
| | | | 中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森 | 初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原 | 研修⑤A推手/実技, B関節技 10:00-11:00-11:30 代沢東2F・橋本 | | | |
| | | 中級I 12:25-2:25 代田第3・井上 | | | 初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山 | | | |
| | | | | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | |
| 剣A 10:00-11:30 新代田・井上 | | | | 初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原 | | | | |
| | | 中級I 12:25-2:25 代田多目的・井上 | | | 初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山 | | | |
| 研修①理論と実技 3:00-5:00 代沢第4・森 | | | | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 研修③108式 10:00-11:45 代田多目的・森 | | | 中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村 | 初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原 | | | | |
| | | 中級I 12:25-2:25 代田第3・井上 | | 4月分 | 初級 12:30-2:30 梅丘・橋本 | | | |
| | | | | | | | | |

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 代官山レク: 渋谷区・代官山スポーツプラザ レクリエーションルーム、
桜丘別館: 世田谷区・桜丘区民センター別館桜丘ホール、 梅丘: 梅丘地区会館2F会議室(無人施設)
 代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室、 代沢第4: 代沢地区会館第4会議室、

<会場情報>

渋谷区

スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051
 代官山スポーツプラザ: 東横線「代官山駅」北口2分
 代官山町17-9 Tel: 5428-0831

世田谷区

桜丘区民センター別館桜丘ホール: 小田急線「千歳船橋駅」徒歩3分
桜丘2-22-1(都営桜丘二丁目第3アパートに併設)
 梅丘地区会館(無人施設): 小田急線「梅ヶ丘駅」南口徒歩10分
 梅丘1-2-18 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)
 代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671
 代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分
 代沢1-31-8
 新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474
 代沢地区会館: 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩10分、井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分
 代沢5-8-19 Tel: 3413-4448