


# 2019年7月

2019.5.28

太字: 変更箇所

| 月                                  | 火  | 水                             | 木                                      | 金                                | 土   | 日   |
|------------------------------------|----|-------------------------------|--|----------------------------------|---|---|
| 1                                  | 2  | 3                             | 4                                      | 5                                | 6   | 7   |
|                                    |    |                               | 中級II 108式<br>11:20-1:05<br>幡ヶ谷武道場・森    | 初級<br>10:10-11:50<br>代沢第4・西      | 研修⑤A推手/実技、B関節技<br>10:30-11:30-12:00<br>代沢東2F・内山 |   |
| 剣A<br>12:35-2:05<br>新代田・井上         |    | 中級I<br>12:25-2:25<br>代田第3・井上  |  |                                  | 初級<br>1:00-3:00<br>代沢東2F・橋本                     |   |
| 研修①理論と実技<br>3:00-5:00<br>代沢東2F・大村  |    |                               |  |                                  | 活歩<br>3:15-4:45<br>代沢東2F・森                      | 期間限定研修会<br>7月~12月   |
| 8                                  | 9  | 10                            | 11                                     | 12                               | 13  | 14  |
|                                    |    |                               | 中級II 108式<br>11:20-1:05<br>幡ヶ谷武道場・大村   | 初級<br>11:20-1:00<br>幡ヶ谷第1, 2・海老原 |   |   |
|                                    |    | 中級I<br>12:25-2:25<br>代田多目的・井上 |  |                                  | 初級<br>1:00-3:00<br>代沢東2F・内山                     |   |
|                                    |    |                               |  |                                  | 研修⑥108式<br>3:15-5:00<br>代沢東2F・大村                |   |
| 15                                 | 16 | 17                            | 18                                     | 19                               | 20  | 21  |
|                                    |    |                               | 中級II 108式<br>11:20-1:05<br>幡ヶ谷武道場・森    | 初級<br>11:20-1:00<br>幡ヶ谷第1, 2・海老原 | 剣D<br>10:00-11:30<br>宮坂多目的・橋本                   |   |
|                                    |    | 中級I<br>12:25-2:25<br>代田多目的・井上 |  |                                  | 初級<br>12:50-2:50<br>宮坂多目的・内山                    | 研修②理論と実技<br>12:30-2:30<br>代沢東2F・山下  |
|                                    |    |                               |  |                                  |   |   |
| 22                                 | 23 | 24                            | 25                                     | 26                               | 27  | 28  |
| 研修③108式<br>10:00-11:45<br>代田多目的・井上 |    |                               | 中級II 108式<br>11:20-1:05<br>幡ヶ谷第1, 2・大村 | 初級<br>11:20-1:00<br>幡ヶ谷第1, 2・海老原 | 八卦掌<br>10:30-12:00<br>代沢東2F・井上                  |   |
|                                    |    | 中級I<br>12:25-2:25<br>新代田・井上   |  |                                  | 初級<br>1:00-3:00<br>代沢東2F・橋本                     |   |
|                                    |    |                               |  |                                  | A推手/B空勁<br>3:15-4:00-4:50<br>代沢東2F・大村/大丸        |   |
| 29                                 | 30 | 31                            |  |                                  |   |   |
|                                    |    | 中級I<br>12:25-2:25<br>代田第3・井上  | 8月分                                    |                                  |   |   |
|                                    |    |                               |  |                                  |   |  |

幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、 幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、  
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室  
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、  
 代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、  
 代沢第4: 世田谷区・代沢地区会館第4会議室、 宮坂多目的: 世田谷区・宮坂区民センター 多目的ホール

## <会場情報>

### 渋谷区

スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分  
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051

### 世田谷区

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分  
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分  
 代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)

代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分  
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671

代沢地区会館: 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」南口徒歩10分、井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分  
 代沢5-8-19 Tel: 3413-4448

宮坂区民センター: 世田谷線「宮の坂駅」前  
 宮坂1-24-6 Tel: 3706-3501