

2019年8月

2019.6.14

太字:変更箇所

月	火	水	木	金	土	日
7月29日	30	31	8月1日	2	3	4
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 10:10-11:50 代沢第4・西	研修⑤A推手/実技, B関節技 10:30-11:30-12:00 代沢東2F・橋本	研修②理論と実技 12:30-2:30 北沢南1F・井上
	8月分	中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	
					研修⑥108式 3:15-5:00 代沢東2F・大村	
5	6	7	8	9	10	11
				初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原		
		中級I 12:25-2:25 代田多目的・井上				
12	13	14	15	16	17	18
			中級II 108式 11:05-12:50 代官山レク・大村			
					初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
19	20	21	22	23	24	25
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	八卦掌 10:30-12:00 代沢東2F・井上	
剣A 12:35-2:05 新代田・大村		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	
研修①理論と実技 3:00-5:00 北沢南1F・森					A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・大村/大丸	
26	27	28	29	30	31	
研修③108式 10:00-11:45 新代田・森			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	剣D 10:00-11:30 新代田・内山	
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	
					活歩 3:15-4:45 代沢東2F・森	

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、代官山レク: 渋谷区・代官山スポーツプラザ レクリエーションルーム
 代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、代沢第4: 世田谷区・代沢地区会館第4会議室、
 北沢南1F: 世田谷区・北沢南区民集会所 1F会議室(無人施設)、
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室

<会場情報>

渋谷区
 スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051
 代官山スポーツプラザ: 東横線「代官山駅」北口2分
 代官山町17-9 Tel: 5428-0831

世田谷区
 代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671
 代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分
 代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)
 代沢地区会館: 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩10分、井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分
 代沢5-8-19 Tel: 3413-4448
 北沢南区民集会所(無人施設): 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩5分
 北沢3-25-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)
 新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474