

# 2019年9月

2019.7.15

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷武道場・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	研修⑤A推手/実技、B関節技 10:30-11:30-12:00 代沢東2F・内山	
剣A 12:35-2:05 新代田・森		中級I 12:25-2:25 代田多目的・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	研修②理論と実技 12:30-2:30 代沢東2F・後藤
研修①理論と実技 3:00-5:00 代沢東2F・大村					研修⑥108式 3:15-5:00 代沢東2F・大村	
9	10	11	12	13	14	15
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷武道場・大村	初級 10:10-11:50 北沢南1F・西	剣D 10:00-11:30 新代田・橋本	
		中級I 12:25-2:25 代田多目的・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	
					活歩 3:15-4:45 代沢東2F・森	
16	17	18	19	20	21	22
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷武道場・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原		
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
23	24	25	26	27	28	29
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷武道場・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	八卦掌 10:30-12:00 代沢東2F・井上	
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	
					A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・大村/大丸	
30						
研修③108式 10:00-11:45 代田多目的・井上						



幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、 幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、  
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室  
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、 北沢南1F: 世田谷区・北沢南区民集会所1F会議室、  
 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、 代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、

## <会場情報>

渋谷区 スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分  
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051  
 世田谷区 新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分  
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474  
 代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分  
 代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)  
 代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分  
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671  
 北沢南区民集会所(無人施設): 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩5分  
 北沢3-25-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)