


# 2019年11月

2019.9.20

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	剣D 10:00-11:30 永福・内山	樹林練功会 10:30-12:00 代々木公園・飯塚
					初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	
					活歩 3:15-4:45 代沢東2F・森	
	4	5	6	7	8	9
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	八卦掌 10:30-12:00 代沢東2F・井上	
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	研修②理論と実技 12:30-2:30 代沢東2F・徳田
					A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・森/大村	
11	12	13	14	15	16	17
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	研修⑤A推手/実技、B関節技 10:30-11:30-12:00 代沢東2F・橋本	
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	
					研修⑥108式 3:15-5:00 代沢東2F・大村	
18	19	20	21	22	23	24
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 10:10-11:50 新代田・西		
剣A 12:35-2:05 新代田・井上		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上				
研修①理論と実技 3:00-5:00 代沢東2F・森						
25	26	27	28	29	30	
研修③108式 10:00-11:45 代田多目的・森			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森			
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 永福: 杉並区・永福和泉地域区民センター 軽運動室  
代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、 代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、  
新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室

## <会場情報>

渋谷区 スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分  
西原1-40-18 Tel: 3468-9051

杉並区 永福和泉地域区民センター: 京王井の頭線「永福町駅」北口徒歩5分  
和泉3-8-18 Tel: 5300-9411

世田谷区 代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分  
代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)

代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分  
代田6-34-13 Tel: 5376-0671

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分  
羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474