


# 2020年1月

2019.11.20

太字:変更箇所

| 月   | 火  | 水                            | 木                                      | 金                                | 土   | 日                                 |
|---|----|------------------------------|--|----------------------------------|---|-----------------------------------|
|   |    | 1                            | 2                                      | 3                                | 4   | 5                                 |
|  |    |                              |  |                                  |   |                                   |
| 6   | 7  | 8                            | 9                                      | 10                               | 11  | 12                                |
| 剣A<br>12:35-2:05<br>新代田・森   |    | 中級I<br>12:25-2:25<br>代田第4・井上 | 中級II 108式<br>11:20-1:05<br>幡ヶ谷武道場・大村   | 初級<br>10:10-11:50<br>代田多目的・西     | 剣D<br>10:00-11:30<br>桜丘別館・内山              |                                   |
| 研修①理論と実技<br>3:00-5:00<br>代沢東2F・森  |    |                              |  |                                  | 初級<br>1:00-3:00<br>代沢東2F・橋本               |                                   |
| 13  | 14 | 15                           | 16                                     | 17                               | 18  | 19                                |
|   |    |                              | 中級II 108式<br>11:20-1:05<br>幡ヶ谷第1, 2・森  | 初級<br>11:20-1:00<br>幡ヶ谷第1, 2・海老原 | 研修⑤A推手/実技、B関節技<br>10:00-11:30<br>代沢東2F・橋本 |                                   |
|   |    | 中級I<br>12:25-2:25<br>代田第3・井上 |  |                                  | 初級<br>12:30-2:30<br>代沢東2F・内山              |                                   |
| 20  | 21 | 22                           | 23                                     | 24                               | 25  | 26                                |
| 研修③108式<br>10:00-11:45<br>新代田・森   |    |                              | 中級II 108式<br>11:20-1:05<br>幡ヶ谷第1, 2・大村 | 初級<br>11:20-1:00<br>幡ヶ谷第1, 2・海老原 | 八卦掌<br>10:30-12:00<br>代沢東2F・井上            |                                   |
|   |    | 中級I<br>12:25-2:25<br>代田第3・井上 |  |                                  | 初級<br>1:00-3:00<br>代沢東2F・橋本               | 研修②理論と実技<br>12:40-2:40<br>経堂第3・井上 |
|   |    |                              |  |                                  | A推手/B空勁<br>3:15-4:00-4:50<br>代沢東2F・森/大村   | 定歩<br>3:00-4:30<br>経堂第3・西         |
| 27  | 28 | 29                           | 30                                     | 31                               | 2月1日                                      |                                   |
|   |    |                              | 中級II 108式<br>11:20-1:05<br>幡ヶ谷第1, 2・森  | 初級<br>11:20-1:00<br>幡ヶ谷第1, 2・海老原 |   |                                   |
|   |    | 中級I<br>12:25-2:25<br>新代田・井上  |  |                                  | 初級<br>12:30-2:30<br>場所未定・内山               | 1月分                               |

幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、 幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、  
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室  
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、 桜丘別館: 桜丘区民センター別館桜丘ホール、  
 代田第3: 世田谷区・代田区民センター 第3会議室、 代田第4: 世田谷区・代田区民センター 第4会議室、  
 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、 経堂第3: 世田谷区・経堂地区会館 第3会議室

## <会場情報>

渋谷区 スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分  
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051

世田谷区 新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分  
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分  
 代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)

代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分  
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671

桜丘区民センター別館桜丘ホール: 小田急線「千歳船橋駅」徒歩5分  
 桜丘5-14-1 Tel: 3439-0541

経堂地区会館: 小田急線、京王井の頭線「経堂駅」徒歩7分  
 経堂3-37-13 Tel: 3428-9237