

2020年3月



2020.1.14

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上	中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・西	研修⑤A推手/実技、B関節技 10:00-11:00-11:30 代沢東2F・橋本	
剣A 12:35-2:05 新代田・大村					初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山	研修②理論と実技 12:30-2:30 代沢東2F・徳田
研修①理論と実技 3:00-5:00 代沢東2F・森						24式/定歩 3:00-4:30 代沢東2F・西
9	10	11	12	13	14	15
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	八卦掌/心意拳 10:30-12:00 代沢東2F・井上	
		中級I 12:25-2:25 新代田・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	
					A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・森/大村	
16	17	18	19	20	21	22
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村			
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山	
23	24	25	26	27	28	29
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	剣D 10:00-11:30 新代田・内山	
		中級I 12:25-2:25 代田多目的・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本	
					研修⑥108式 3:15-5:00 代沢東2F・大村	
30	31					
研修③108式 10:00-11:45 代田多目的・森						

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、
 代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室

<会場情報>

渋谷区 スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051

世田谷区 新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分
 代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)

代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671