


2020年4月

2020.2.11

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	研修⑤A推手/実技、B関節 10:00-11:00-11:30 代沢東2F・内山	樹林練功会 10:30-12:00 代々木公園・金子
		中級I 12:25-2:25 代田多目的・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
6	7	8	9	10	11	12
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・西	剣D 10:00-11:30 新代田・橋本	
剣A 12:35-2:05 新代田・森		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	研修②理論と実技 12:30-2:30 北沢南1F・山下
研修①理論と実技 3:00-5:00 代沢第4・大村					研修⑥108式 3:15-5:00 代沢東2F・大村	24式/定歩 3:00-4:30 北沢南1F・西
13	14	15	16	17	18	19
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・大村	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原		
		中級I 12:25-2:25 代田第3・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
20	21	22	23	24	25	26
研修③108式 10:00-11:45 新代田・井上			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷武道場・森	初級 11:20-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	八卦掌/心意拳 10:30-12:00 代沢東2F・井上	
		中級I 12:25-2:25 代田多目的・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	
					A推手/B空勁 3:15-4:00-4:50 代沢東2F・森/大村	
27	28	29	30	5月1日	2	3
			少人数指導① 9:00-5:00 (予約制) 代沢第4	初級 11:20-1:00	少人数指導② 9:00-5:00 (予約制)	合宿
						合宿 国立女性教育会館 体育館

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、
代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、 代田第3: 世田谷区・代田区民センター第3会議室、
代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、 代沢第4: 世田谷区・代沢地区会館 第4会議室、
新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)体育室、 北沢南1F(無人施設): 世田谷区・北沢南区民集会所1F会議室

<会場情報>

渋谷区 スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
西原1-40-18 Tel: 3468-9051

世田谷区 代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
代田6-34-13 Tel: 5376-0671

代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分
代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)

代沢地区会館: 京王井の頭線、小田急線「下北沢駅」徒歩10分
代沢5-8-19 Tel: 3413-4448

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

北沢南区民集会所(無人施設): 京王井の頭、小田急線「下北沢駅」徒歩5分
北沢3-25-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)