

# 2022年9月

2022.8.14



2m



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				初級 11:20-1:10 幡ヶ谷第1, 2・海老原	剣D 10:30-12:00 新代田・内山	
					初級 1:00-3:00 新代田・橋本	
					研修⑥108式 3:10-4:55 新代田・大村	
5	6	7	8	9	10	11
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・徳田	初級 11:20-1:10 幡ヶ谷第1, 2・海老原		
		中級I 12:25-2:25 代田多目的・井上			初級 12:30-2:30 新代田・内山	研修②理論と実技 12:30-2:30 代沢東2F・徳田
12	13	14	15	16	17	18
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:10 幡ヶ谷第1, 2・西		
研修③108式 12:35-2:20 代田多目的・井上		中級I 12:25-2:25 代沢東地下・井上			初級 1:00-3:00 代田多目的・橋本	定歩 1245-2:15 代沢第4・西
					活歩 3:10-4:40 代田多目的・森	
19	20	21	22	23	24	25
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森		八卦掌/心意拳 10:15-11:45 新代田・井上	
		中級I 12:25-2:25 代田多目的・井上			初級 12:25-2:25 新代田・内山	
26	27	28	29	30		
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:10 幡ヶ谷第1, 2・海老原		
剣A 12:35-2:05 代田多目的・西		中級I 12:25-2:25 代田多目的・井上				
研修①理論と実技 2:45-4:45 代田多目的・大村						

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、  
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)体育室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、  
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、 代沢東地下: 世田谷区・代沢東地区会館地下大会議室(無人施設)、  
 代沢第4: 世田谷区・代沢地区会館 第4会議室

## <会場情報>

渋谷区

スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分  
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051

世田谷区

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分  
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分  
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671

代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分  
 代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)

代沢地区会館: 京王井の頭、小田急線「下北沢駅」徒歩10分  
 代沢5-8-19 Tel: 3413-4448