

2022年10月

2022.9.13



← 2m →

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | |
|--------------------------------|----|-----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--|--------------------------------|-----------------------------|---|---|
| | | | | | 1 | 2 | | | | | |
| | | | | | 初級 12:30-2:30 代沢第4・橋本 | | | | | | |
| | | | | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | | | 研修③108式 12:35-2:20 新代田・森 | 中級I 12:25-2:25 代沢東地下・井上 | 中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・徳田 | 初級 11:20-1:10 幡ヶ谷第1, 2・西 | 剣D 10:30-12:00 新代田・橋本 | | |
| | | | | | 初級 1:00-3:00 新代田・内山 | | | | | | |
| | | | | | 活歩 3:10-4:40 新代田・森 | | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | | | | |
| | | | 中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森 | 初級 11:20-1:10 幡ヶ谷第1, 2・海老原 | | | | | | | |
| | | 中級I 12:25-2:25 新代田・井上 | | | 初級 1:00-3:00 代沢東2F・橋本 | 研修②理論と実技 12:30-2:30 代沢東2F・西 | | | | | |
| | | | | | 研修⑥108式 3:10-4:55 代沢東2F・大村 | | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | | |
| | | | 中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森 | 初級 11:20-1:10 幡ヶ谷第1, 2・海老原 | 八卦掌/心意拳 10:15-11:45 新代田・井上 | | | | | | |
| | | 中級I 12:25-2:25 新代田・井上 | | | 初級 12:25-2:25 新代田・内山 | | | | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | |
| | | | 中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森 | 初級 11:20-1:10 幡ヶ谷第1, 2・海老原 | | | | | | | |
| 剣A 12:35-2:05 新代田・森 | | 中級I 12:25-2:25 新代田・井上 | | | | | | | | | |
| 研修①理論と実技 2:45-4:45 新代田・森 | | | | | | | | | | | |

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、

代沢第4: 世田谷区・代沢地区会館 第4会議室、

新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室、

代沢東地下: 世田谷区・代沢東地区会館 地下大会議室(無人施設)、 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、

<会場情報>

渋谷区

スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分

西原1-40-18 Tel: 3468-9051

世田谷区

代沢地区会館: 京王井の頭、小田急線「下北沢駅」徒歩10分

代沢5-8-19 Tel: 3413-4448

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分

羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分

代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)