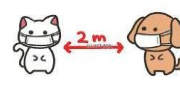


2022年12月

2022.11.13



赤字: 変更箇所

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・徳田	初級 11:20-1:10 幡ヶ谷第1, 2・西		
					初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
5	6	7	8	9	10	11
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:10 幡ヶ谷第1, 2・海老原	剣D 10:20-11:50 新代田・橋本	
剣A 12:35-2:05 新代田・西		中級I 12:25-2:25 北沢南1F・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	
研修①理論と実技 2:45-4:45 新代田・森					活歩 3:10-4:40 代沢東2F・森	
12	13	14	15	16	17	18
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:10 幡ヶ谷第1, 2・海老原	八卦掌/心意拳 10:30-12:00 代沢東2F・井上	
		中級I 12:25-2:25 新代田・井上			初級 1:00-3:00 代沢東2F・内山	研修②理論と実技 1:00-3:00 オンライン・井上
					研修⑥108式 3:10-4:55 代沢東2F・大村	
19	20	21	22	23	24	25
			中級II 108式 11:20-1:05 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:20-1:10 幡ヶ谷第1, 2・海老原	研修⑤ 10:15-11:45 北沢南1F・内山	
研修③108式 12:35-2:20 新代田・森		中級I 12:25-2:25 新代田・井上			初級 12:30-2:30 北沢南1F・橋本	

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、
代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、 北沢南1F: 世田谷区・北沢南区民集会所 1F会議室(無人施設)、
新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室

<会場情報>

渋谷区

スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
西原1-40-18 Tel: 3468-9051

世田谷区

代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分
代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

北沢南区民集会所(無人施設): 京王井の頭、小田急線「下北沢駅」徒歩10分
北沢3-25-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)

