

# 2023年9月

2023.8.13

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					剣D 10:30-12:00 新代田・内山	
					初級 1:00-3:00 新代田・橋本	
					活歩 3:10-4:40 新代田・森	
4	5	6	7	8	9	10
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・徳田	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・西	八卦掌/心意拳 10:30-12:00 新代田・井上	
		中級I 12:30-2:30 代沢東2F・井上			初級 1:00-3:00 新代田・内山	研修②理論と実技 12:30-2:30 新代田・徳田
					研修⑥108式 3:10-4:55 新代田・森	
11	12	13	14	15	16	17
剣A 10:15-11:45 代田多目的・西			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原		
研修①理論と実技 12:30-2:30 新代田・大村		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上	代田多目的・井上		初級 12:30-2:30 代田多目的・橋本	
18	19	20	21	22	23	24
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原		
		中級I 12:30-2:30 代沢東2F・井上				
25	26	27	28	29	30	
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	研修⑤ 10:20-11:50 新代田・橋本	
研修③108式 12:35-2:20 代田多目的・井上		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上			初級 12:30-2:30 新代田・内山	

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、  
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)体育室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、  
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)

## <会場情報>

渋谷区

スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分  
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051

世田谷区

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分  
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474  
 代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩6分  
 代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)  
 代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分  
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671