2023年12月

2023.11.12

赤:変更箇所

月	火	水	木	金	土	日
11月27日		11月29日		1	2	3
				初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・西	八卦掌/心意拳 10:20-11:50 新代田・井上	
研修③108式 12:35-2:20 代田多目的・井上		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上			初級 1:00-3:00 代田多目的・橋本	
	12月分として				研修⑥108式 3:10-4:55 代田多目的・森	
4	5	6	7	8	9	10
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・徳田	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・海老原	剣D 10:30-12:00 代田多目的・内山	
		中級I 12:30-2:30 代沢東地下・井上			初級 1:00-3:00 代田多目的・橋本	研修②理論と実技 12:30-2:30 代田多目的・海老原
					活歩 3:10-4:40 代田多目的・森	
11	12	13	14	15	16	17
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・海老原		
		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上			初級 12:30-2:30 代沢第4・内山	
18	19	20	21	22	23	24
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・海老原	研修⑤ 10:00-11:45 新代田・橋本	
剣A 12:35-2:05 新代田・井上		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上			初級 12:30-2:30 新代田・内山	
研修①理論と実技 2:30-4:30 新代田・大村						

幡ヶ谷第1，2:渋谷区・スポーツセンター　第1，2会議室、
代田多目的:世田谷区・代田区民センター　多目的室、　　新代田:世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)体育室
代沢東地下:世田谷区・代沢東地区会館地下大会議室(無人施設)、　　代沢第4:世田谷区・代沢地区会館 第4会議室

＜会場情報＞

渋谷区　スポーツセンター:京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
西原1-40-18　Tel: 3468-9051

世田谷区　代田区民センター:京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
代田6-34-13　Tel: 5376-0671

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所):京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
羽根木1-6-14　Tel: 3322-7474

代沢東地区会館(無人施設):京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分
代沢1-31-8　Tel:5478-8045(北沢総合支所)

代沢地区会館:小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩10分
代沢5-8-19　Tel: 3413-4448