


# 2024年4月

2024.3.14

月	火	水	木	金	土	日
					3月30日 研修⑤ 10:00-11:45 北沢南1F・橋本 初級 12:30-2:30 北沢南1F・内山	31
					4月分	
					1	2
		中級I 12:30-2:30 代沢東2F・井上	中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・徳田	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・西	剣D 10:00-11:30 新代田・内山 初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
8	9	10	11	12	13	14
研修③108式 12:35-2:20 代田多目的・井上		中級I 12:30-2:30 新代田・井上	中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷大体育室・海老原	八卦掌/心意拳 10:15-11:45 代沢東2F・井上 初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山	研修②理論と実技 12:40-2:40 代沢東2F・海老原 定歩 3:00-4:30 代沢東2F・西
15	16	17	18	19	20	21
		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上	中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原	初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本 研修⑥108式 2:40-4:25 代沢東2F・森	
22	23	24	25	26	27	28
剣A 12:35-2:05 代田多目的・西 研修①理論と実技 2:30-4:30 代田多目的・大村		中級I 12:30-2:30 新代田・井上	中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷大体育室・海老原	初級 12:30-2:30 新代田・内山	5月分

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、  
 幡ヶ谷大体育室: 渋谷区・スポーツセンター 大体育室(半面)、  
 北沢南1F: 世田谷区・北沢南区民集会所 1F会議室(無人施設)、 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室(無人施設)、  
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、

## <会場情報>

渋谷区

スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分  
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051

世田谷区

北沢南区民集会所(無人施設): 京王井の頭、小田急線「下北沢駅」徒歩10分  
 北沢3-25-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)

代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分  
 代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分  
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分  
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671