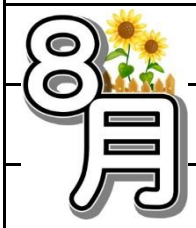
2024年8月

2024.7.13

月	火	水	木	金	土	日
		7月31日	1	2	3	4
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・海老原	剣D 10:00-11:30 新代田・橋本	
	8月分	中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 新代田・内山	
5	6	7	8	9	10	11
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・徳田	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・西		
		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上				
12	13	14	15	16	17	18
					八卦掌/心意拳 10:30-12:00 新代田・井上	
					初級 1:00-3:00 新代田・内山	研修②理論と実技 12:30-2:30 代沢東2F・西
					活歩 3:10-4:40 新代田・森	
19	20	21	22	23	24	25
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・海老原	研修⑤ 10:00-11:45 代沢東2F・内山	
研修③108式 12:35-2:20 代沢東2F・森		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
26	27	28	29	30	31	
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1，2・海老原		
剣A 12:35-2:05 新代田・井上		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
研修①理論と実技 2:30-4:30 新代田・森					研修⑥108式 2:45-4:30 代沢東2F・森	

幡ヶ谷第1，2：渋谷区・スポーツセンター　第1，2会議室、
新代田：世田谷区・新代田まちづくりセンター（新代田区民集会所）体育室、　代田多目的：世田谷区・代田区民センター　多目的室、
代沢東2F：世田谷区・代沢東地区会館2F大会議室（無人施設）

＜会場情報＞

渋谷区　スポーツセンター：京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
西原1-40-18　Tel: 3468-9051

世田谷区　新代田まちづくりセンター（新代田区民集会所）：京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
羽根木1-6-14　Tel: 3322-7474

代田区民センター：京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
代田6-34-13　Tel: 5376-0671

代沢東地区会館(無人施設)：京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分
代沢1-31-8　Tel:5478-8045(北沢総合支所)