

# 2025年2月

2025.1.13

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					初級 12:40-2:40 代沢東2F・橋本	
					研修⑥108式 3:00-4:45 代沢東2F・森	
3	4	5	6	7	8	9
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・徳田	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・西	八卦掌/心意拳 10:15-11:45 新代田・井上	
研修③108式 12:35-2:20 新代田・森		中級I 12:30-2:30 代沢東地下・井上			初級 12:30-2:30 新代田・内山	研修②理論と実技 12:40-2:40 代沢東2F・西 定歩 3:00-4:30 代沢東2F・西
10	11	12	13	14	15	16
研修①理論と実技 10:20-12:20 代田多目的・森			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原	研修⑤ 10:00-11:45 代沢東2F・内山	
剣A 12:50-2:20 代田多目的・井上		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
17	18	19	20	21	22	23
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原	剣D 10:00-11:30 新代田・橋本	
		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 代田多目的・内山	
24	25	26	27	28		
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原		
		中級I 12:30-2:30 新代田・井上				

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、  
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、  
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、 代沢東地下: 世田谷区・代沢東地区会館地下大会議室(無人施設)

## <会場情報>

渋谷区

スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分  
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051

世田谷区

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分

羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分

代田6-34-13 Tel: 5376-0671

代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分

代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)