

2025年4月

2025.3.14

赤:変更箇所

集中講座

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
4月			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・徳田	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・海老原		樹林練功会 10:30-11:30 代々木公園・海老原
		中級I 12:30-2:30 代沢東地下・井上			初級 12:40-2:40 代沢東2F・橋本	
					研修⑥108式 3:00-4:45 代沢東2F・森	
7	8	9	10	11	12	13
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・西	八卦掌/心意拳 10:15-11:45 代沢東2F・井上	
		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山	研修②理論と実技 12:40-2:40 代沢東2F・海老原
						定歩 3:00-4:30 代沢東2F・西
14	15	16	17	18	19	20
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原	研修⑤ 10:00-11:45 代沢東2F・内山	
研修①理論と実技 12:30-2:30 代田多目的・森		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
剣A 2:50-4:20 代田多目的・森						
21	22	23	24	25	26	27
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原	剣D 10:15-11:45 新代田・橋本	
研修③108式 12:35-2:20 新代田・森		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 新代田・内山	養生12法①(1-5) 12:40-2:40 新代田
						養生12法②(6-12) 2:50-4:50 新代田
28	29	30	5/1	2	3	4
太極24式 12:40-2:40 代田多目的	太極108式①(1-74) 12:40-2:40 新代田	剣48式 12:40-2:40 新代田	研修会①(理論と実技) 12:40-2:40 代田多目的	24式実技①(1-10) 12:40-2:40 代田多目的	十二法、太極24式 12:40-2:40 新代田	剣48式 12:40-2:40 新代田
定歩、坐式太極24式 2:50-4:50 代田多目的	太極108式②(75-108) 2:50-4:50 新代田	活歩太極24式 2:50-4:50 新代田	研修会②(理論と実技) 2:50-4:50 代田多目的	24式実技②(11-24) 2:50-4:50 代田多目的	研修会⑤(推手と関節技) 2:50-4:50 新代田	太極108式 2:50-4:50 新代田

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、
新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)体育室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、
代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、 代沢東地下: 世田谷区・代沢東地区会館地下大会議室(無人施設)

<会場情報>

渋谷区

スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
西原1-40-18 Tel: 3468-9051

世田谷区

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474
代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
代田6-34-13 Tel: 5376-0671
代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分
代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)