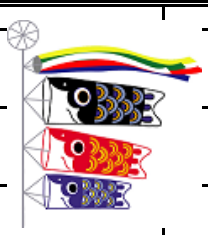
2025年5月

2025.3.29

集中講座

月	火	水	木	金	土	日
						4/27
						
						12法①1-5 12:40-2:40 新代田
						12法②6-12 2:50-4:50 新代田
4/28	29	30	5/1	2	3	4
太極24式 12:40-2:40 代田多目的	太極108式①1-74 12:40-2:40 新代田	剣48式 12:40-2:40 新代田	研修会①(理論と実技) 12:40-2:40 代田多目的	24式実技①(1-10) 12:40-2:40 代田多目的	十二法、太極24式 12:40-2:40 新代田	剣48式 12:40-2:40 新代田
定歩、坐式太極24式 2:50-4:50 代田多目的	太極108式②75-108 2:50-4:50 新代田	活歩太極24式 2:50-4:50 新代田	研修会②(理論と実技) 2:50-4:50 代田多目的	24式実技②(11-24) 2:50-4:50 代田多目的	研修会⑤(推手と関節技) 2:50-4:50 新代田	太極108式 2:50-4:50 新代田
5	6	7	8	9	10	11
	少人数指導① 9:20-11:50 新代田	自由型研修会 9:45-11:45 代田多目的	少人数指導② 9:20-11:50 新代田音楽室	少人数指導④ 9:20-11:50 代田第1	動画撮影(推手勁八法) 9:30-11:50 代田多目的	樹林練功会 10:30-11:45 代々木公園
	八卦掌、心意拳 12:50-2:50 新代田	会員のつどい 1:00-4:00 代田多目的	少人数指導③ 1:00-4:50 新代田音楽室	少人数指導⑤ 1:00-4:50 代田第1	初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
	段級位審査 3:00-4:50 新代田					
12	13	14	15	16	17	18
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・徳田	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・西		
		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山	
19	20	21	22	23	24	25
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原		
		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
26	27	28	29	30	31	
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原		
		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 新代田・内山	

幡ヶ谷第1, 2:渋谷区・スポーツセンター　第1, 2会議室、　幡ヶ谷武道場:渋谷区・スポーツセンター　第1武道場、
新代田:世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)体育室、
代田多目的:世田谷区・代田区民センター　多目的室、　代沢東2F:世田谷区・代沢東地区会館　2F大会議室(無人施設)
新代田音楽室:　世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)音楽室、　代田第1:世田谷区・代田区民センター第1会議室

＜会場情報＞

渋谷区　スポーツセンター:京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
西原1-40-18　Tel: 3468-9051

世田谷区　新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所):京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
羽根木1-6-14　Tel: 3322-7474

代田区民センター:京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
代田6-34-13　Tel: 5376-0671

代沢東地区会館(無人施設):京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分
代沢1-31-8　Tel:5478-8045(北沢総合支所)