

2025年8月

2025.7.5

赤:変更箇所

月	火	水	木	金	土	日
		7月30日	7月31日	1	2	3
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・西		
		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:40-2:40 代沢東2F・内山	
		8月分			研修⑥108式 3:00-4:45 代沢東2F・森	
4	5	6	7	8	9	10
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・徳田	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原	八卦掌/心意拳 10:30-12:00 新代田・井上	
		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上			初級 1:00-3:00 新代田・橋本	研修②理論と実技 12:30-2:30 代沢東2F・海老原
					活歩 3:15-4:45 新代田・森	
11	12	13	14	15	16	17
		中級I 12:30-2:30 新代田・井上				
18	19	20	21	22	23	24
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原	研修⑤ 10:00-11:45 代沢東2F・橋本	
研修③108式 12:35-2:20 代沢東2F・井上		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山	
25	26	27	28	29	30	31
研修①理論と実技 10:20-12:20 代田多目的・大村			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原	剣D 10:00-11:30 新代田・内山	
剣A 12:50-2:20 代田多目的・森					初級 12:30-2:30 新代田・橋本	

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、
新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)体育室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、
代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)

<会場情報>

渋谷区

スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
西原1-40-18 Tel: 3468-9051

世田谷区

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分

羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分

代田6-34-13 Tel: 5376-0671

代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分

代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)