

2025年10月

2025.9.14

集中講座

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・徳田	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・西		樹林練功会 10:30-11:30 代々木公園・森
		中級I 12:30-2:30 代沢東地下・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山	
6	7	8	9	10	11	12
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原		
		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
13	14	15	16	17	18	19
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原		
		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山	
20	21	22	23	24	25	26
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原		
		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	養生十二法(1-5) 12:40-2:40 代沢東2F
						養生十二法(6-12) 2:50-4:50 代沢東2F
27	28	29	30	31	11月1日	2
						樹林練功会 10:30-12:00 代々木公園
太極24式 12:40-2:40 代田多目的	太極108式(1-74) 12:40-2:40 代田多目的	剣48式 12:40-2:40 代田多目的	十二法理論実技研修会 12:40-2:40 新代田	太極24式実技(1-10) 12:40-2:40 代田多目的	十二法、太極24式 12:40-2:40 代田多目的	
定歩、坐式太極24式 2:50-4:50 代田多目的	太極108式(75-108) 2:50-4:50 代田多目的	活歩太極24式 2:50-4:50 代田多目的	太極108式実技研修会 2:50-4:50 新代田	太極24式実技(11-24) 2:50-4:50 代田多目的	推手と関節技研修会 2:50-4:50 代田多目的	

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、
 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)体育室、 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、 代沢東地下: 世田谷区・代沢東地区会館地下大会議室(無人施設)

<会場情報>

渋谷区

スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051

世田谷区

新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分

羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474

代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分

代田6-34-13 Tel: 5376-0671

代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分

代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)