


# 2026年1月

2025.12.23

赤:変更箇所

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
						
5	6	7	8	9	10	11
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・徳田			
		中級I 12:30-2:30 代田多目的・井上		初級 12:30-2:30 代沢東2F・西	初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山	
12	13	14	15	16	17	18
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原		
		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 代田多目的・橋本	研修②理論と実技 12:30-2:30 代沢第4・西
					研修⑥108式 2:45-4:30 代田多目的・森	
19	20	21	22	23	24	25
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原	研修⑤ 10:00-11:45 代沢第4・橋本	
研修③108式 12:35-2:20 新代田・井上		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 代沢第4・内山	
26	27	28	29	30	31	
研修①理論と実技 10:20-12:20 代田多目的・大村			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原	剣D 10:00-11:30 新代田・内山	
剣A 12:50-2:20 代田多目的・森		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 新代田・橋本	

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、  
代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所)体育室、  
代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、 代沢第4: 代沢地区会館 第4会議室

<会場情報>

- 渋谷区
- スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分  
西原1-40-18 Tel: 3468-9051
- 世田谷区
- 代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分  
代田6-34-13 Tel: 5376-0671  
新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分  
羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474  
代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分  
代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)  
代沢地区会館: 小田急線、京王井の頭線「下北沢駅」徒歩10分  
代沢5-8-19 Tel: 3413-4448