

2026年4月

2026.2.27

		集中講座			少人数指導	
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・徳田	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・西		
		中級I 12:30-2:30 代沢東地下・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・内山	
	6	7	8	9	10	11
	養生十二法(1-5) 12:40-2:40 代田多目的	太極24式 12:40-2:40 代田多目的	太極108式(1-74) 12:40-2:40 代田多目的	研修会① 12:40-2:40 新代田	12法、24式教室練功 12:40-2:40 新代田	剣48式 12:40-2:40 代田多目的
	養生十二法(6-12) 2:50-4:50 代田多目的	活歩太極24式 2:50-4:50 代田多目的	太極108式(75-108) 2:50-4:50 代田多目的	剣48式 2:50-4:50 新代田	実技と関節技研修会 2:50-4:50 新代田	太極108式(1-108) 2:50-4:50 代田多目的
13	14	15	16	17	18	19
	研修会② 9:50-11:50 代田第1	定歩、坐式太極24式 9:50-11:50 新代田	少人数指導② 9:00-12:00 代田第1	段級位審査 12:35-1:35 代田多目的	少人数指導④ 9:00-12:00 代沢東2F	樹林練功会 10:30-12:00 代々木公園
	太極推手 12:40-2:40 代田第1	少人数指導① 12:30-4:50 新代田	少人数指導③ 12:30-5:00 代田第1	会員の集い 1:45-3:45 代田多目的	少人数指導⑤ 12:30-5:00 代沢東2F	
	24式実技(1-24) 2:50-4:50 代田第1			指導員会議 3:55-4:55 代田多目的		
20	21	22	23	24	25	26
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森	初級 11:00-1:00 幡ヶ谷武道場・海老原		
		中級I 12:30-2:30 新代田・井上			初級 12:30-2:30 代沢東2F・橋本	
27	28	29	30			
			中級II 108式 11:00-1:00 幡ヶ谷第1, 2・森			

幡ヶ谷第1, 2: 渋谷区・スポーツセンター 第1, 2会議室、 幡ヶ谷武道場: 渋谷区・スポーツセンター 第1武道場、
 代田多目的: 世田谷区・代田区民センター 多目的室、 新代田: 世田谷区・新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所) 体育室、
 代沢東2F: 世田谷区・代沢東地区会館 2F大会議室(無人施設)、 代沢東地下: 世田谷区・代沢東地区会館地下大会議室(無人施設)

<会場情報>

渋谷区 スポーツセンター: 京王新線「幡ヶ谷駅」徒歩6分、小田急線「代々木上原駅」徒歩15分
 西原1-40-18 Tel: 3468-9051
 世田谷区 代田区民センター: 京王井の頭線「新代田駅」徒歩1分
 代田6-34-13 Tel: 5376-0671
 新代田まちづくりセンター(新代田区民集会所): 京王井の頭線「新代田駅」徒歩5分
 羽根木1-6-14 Tel: 3322-7474
 代沢東地区会館(無人施設): 京王井の頭線「池ノ上駅」徒歩10分
 代沢1-31-8 Tel: 5478-8045(北沢総合支所)